

第9期フィジックス
トレーナーアカデミー
1年コース
(短期半年, 3年長期コース有)

主催

フィジックス コンディショニングジム
1年制(合計300時間)のプロ養成講座
修了者 NSCA-CPT合格率100%

基本コンセプト

- ストレングス&コンディショニングスペシャリストまたはパーソナルフィットネストレーナーの育成。
- ゼロから始める一切無駄の無いカリキュラム。
- スポーツ系専門学校2年間で学ぶこと以上のことを1年間でご提供する。
- NSCA資格の取得(修了者NSCA合格率100%)
 - 不合格の場合、サポート有
- 働きながら学べる。

スケジュール/日程

- 令和2年(2020年)4月~令和3年3月(1年制/ 50週間)
- フルコース
 - 平日昼間週1回(火)
 - 週3科目6時間(10~17時/日:相談)
- 座学(理論)コース(月・火・木)
 - 平日昼間週1回2科目(月:10~15時)
- ロング(長期3年)コース
 - 平日夜間(火)
 - 週1回1科目2時間(19~21時または20~22時)
- Basicコース:応相談
- 合計300時間(理論コースは200時間, Basicコースは100時間)以上の講義
- 最大4名の少人数制(1名でも開講)

講師紹介



- **フィジックス代表長澤 誠浩**
 - NCSA認定CSCS(ストレンクス&コンディショニングスペシャリスト)
 - NSCA認定CPT(パーソナルトレーナー)
 - 早稲田大学水泳部ヘッドS&C
 - 川崎新田ボクシングジムヘッドS&C
- **一言**

知識や技能はこれから付けていくものです。まずは、この世界で生きていくという信念と覚悟が最も重要です。

開催場所

- フィジックスコンディショニングジム
- 東京都北区中十条1-10-19
- 最寄駅
 - JR埼京線十条駅南口徒歩5分
 - JR京浜東北線駅南口徒歩5分



カリキュラム例

～合計300時間以上～

- 基礎科目(100時間)
 - 機能解剖学(40時間)
 - 運動生理学(20時間)
 - 運動力学(15時間)
 - 解剖生理学(15時間)
 - スポーツ栄養学(20時間)
- 専門科目(200時間)
 - ストレングス &コンディショニング理論(50時間)
 - ウェイトトレーニング実技(40時間)
 - コンディショニング(ストレッチ含む)実技(30時間)
 - スポーツ傷害理論・実技(15時間)
 - マネジメント(15時間)
 - 測定と評価(15時間)
 - メンタルトレーニング予定(10時間)
 - 受験対策科目(20時間)
- 試験・補講・再受講(他曜日)

テキストブック

- 基礎科目

- 機能解剖学: 身体運動の機能解剖学運動
- 運動生理学: ストレングス&コンディショニング I
- 運動力学: ストレングス&コンディショニング I
- 解剖生理学: 生理学の基本
- スポーツ栄養学: 栄養の基本がわかる図解事典

- 専門科目

- ストレングス&コンディショニング理論: ストレングス&コンディショニング I
- ストレングス&コンディショニング実技: ストレングス&コンディショニング II
- ウェイトトレーニング実技: ストレングス&コンディショニング II
- ストレッチ実技: ストレングス&コンディショニング II
- スポーツ傷害(アスレティックトレーニング): トレーナーズバイブル
- 測定と評価: 測定と評価(Book House HD)
- マネジメント: 配布資料
- メンタルトレーニング: 配布資料

- 受験対策科目:

- パーソナルトレーニングの基礎知識第2版(NSCA-CPT)
- ストレングス&コンディショニング第4版(CSCS)

料金・授業料 (入学金・税込)

- フルコース : 550,000円
- 座学理論コース : 385,000円
- 長期計画コース : 220,000円/年 x 最大3年
 - 1年のみの受講可
- Basicコース : 250,000円
- キャンセルポリシー
 - 入学1ヶ月前まで⇒授業料全額返金
 - 入学2週間前まで⇒授業料半額返金
 - それ以降⇒入学金のみ返金
 - 授業開始後の返金は一切ありません。

受講資格・条件

- プロのストレンクス&コンディショニングトレーナー、トレーニングコーチ、フィジカルコーチ、パーソナルトレーナーになりたいと強く思っている人。
- 喫煙習慣のない人。
- 初心者大歓迎。
- 受講前面接あり。

特典

- 現場実習(見学)可能⇒現場実習(見学)⇒プロボクシング,社会人アメリカンフットボール等。
- コンディショニングジム無料使用(ただし、パーソナルトレーニング予約が入っていないとき)
- パーソナルトレーニング特別料金にてご利用可能 ¥ 6,000/50分
- 専門図書無料貸し出し(貸出できない図書有⇒閲覧は可能)。
- 開講後の2時間セミナー:無料(ただし、定数に満たないときのみ)

お問い合わせ先

- フィジックス コンディショニングジム
 - 東京都北区中十条1-10-19
 - 電話 : 03-3900-3750
 - Mail : strength@physicss-nagasawa.com
 - 担当 : 長澤