

## フィジックスコンディショニングジム解剖生理学「内分泌系」

内分泌系と外分泌系

ホルモンとは？

標的器官

ホルモンの分類

### 1. カテコールアミン

アドレナリン、ノルアドレナリン

### 2. ペプチドホルモン

下垂体ホルモン、成長ホルモン、インスリン

### 3. ステロイドホルモン

副腎皮質ホルモン、テストステロン

アナボリックホルモン

成長ホルモン、インスリン様成長因子(IGF-I)、テストステロン、インスリン

カタボリックホルモン

糖質コルチコイド(副腎皮質ホルモン⇒コルチゾール、コルチゾン)

ストレスホルモン

成長ホルモン、グルココルチコイド、ACTH(副腎皮質刺激ホルモン)

内分泌系の種類

視床下部⇒内分泌系(および自律神経系)の最上位中枢

下垂体

甲状腺(ホルモン)

上皮小体

副腎

皮質と髄質

膵臓

消化器⇒腺房(膵液)とランゲルハンス島(インスリン, グルカゴン)

IGF-I(インスリン様成長因子 I)

成長ホルモン・IGF1・カテコールアミン分泌活性プロトコル