

機能解剖学基礎用語

三面三軸

- ・矢状面⇔
- ・前額面⇔
- ・水平面⇔

基本的立位姿位と解剖学的立位姿位

方向を表す言葉

- ・前方
- ・後方
- ・上方
- ・下方
- ・内側
- ・外側

- ・近位
- ・遠位

- ・起始
- ・停止

- ・主働筋、拮抗筋、協働筋

関節の基本6動作

- ・屈曲
- ・伸展
- ・内転
- ・外転
- ・内旋
- ・外旋

足関節

- ・底屈
- ・背屈
- ・内返し
- ・外返し

手関節

- ・掌屈
- ・背屈
- ・橈屈
- ・尺屈

橈尺関節

- ・回内
- ・回外

肩甲骨

- ・挙上
- ・下制
- ・内転
- ・外転
- ・上方回旋
- ・下方回旋

関節の種類

1. 不動関節
2. 半関節(線維結合と軟骨結合)
3. 可動関節
 - ・蝶番関節
 - ・車軸関節
 - ・橈円関節
 - ・鞍関節
 - ・球関節

筋収縮様式

- ・等尺性筋収縮
- ・等張性筋収縮
 - ・短縮性筋収縮
 - ・伸張性筋収縮
 - *等速性筋収縮