

運動生理学超入門～循環(心臓血管)系アウトライン

1. 心臓の構造
 - (ア) 心房
 - (イ) 心室
 - (ウ) 三尖弁
 - (エ) 僧帽弁
 - (オ) 大動脈弁
 - (カ) 肺動脈弁
2. 血管の構造
 - (ア) 動脈
 - (イ) 静脈
3. 心臓の刺激伝達系
 - (ア) 洞房結節
 - (イ) 房室結節
 - (ウ) ヒス束
 - (エ) プルキンエ繊維
4. 心電図
 - (ア) P波
 - (イ) QRS
 - (ウ) T波
5. 体循環と肺循環
6. 心拍数
 - (ア) 頻脈
 - (イ) 除脈
 - (ウ) 心拍出量
7. 血圧
 - (ア) 収縮期血圧
 - (イ) 拡張期血圧
 - (ウ) 高血圧
8. 運動時の影響
9. トレーニング効果
 - (ア) 心臓
 - (イ) 心拍数
 - (ウ) 毛細血管